

LES PATIENTS ATTEINTS DU PSORIASIS DISENT AU CANADA QU'IL EST TEMPS DE PASSER À L'ACTION

Un nouveau rapport qui a été publié à l'occasion de la Journée Mondiale du psoriasis démontre qu'il y a des obstacles importants quant aux soins et aux traitements pour les patients canadiens.

TORONTO (29 octobre 2018) - Pour souligner la Journée Mondiale du psoriasis, l'Association canadienne des patients atteints de psoriasis (ACPP) a publié aujourd'hui de nouvelles données concernant les obstacles au traitement que rencontrent les patients atteints de psoriasis et fait appel aux patients et à leurs proches pour qu'ils plaident pour des changements sur le nouveau site web, www.PSOserious.ca

Le rapport, *Pso Serious 2018: A Report on Access to Care and Treatment for Psoriasis Patients in Canada* démontre les modifications qui ont été apportées en guise de traitement au cours des quatre dernières années pour les patients atteints de psoriasis. Bien que le nombre de traitements disponible ait augmenté, il reste encore du travail à faire pour assurer l'accès équitable à ces traitements et aux soins dermatologiques au Canada – notamment dans les régions rurales et éloignées du pays.

Le psoriasis a des répercussions importantes qui ne se limitent pas à la peau

Le psoriasis est une maladie chronique débilante qui touche plus d'un million de Canadiens de tout âge et environ 125 millions de personnes à travers le monde. Il n'existe à ce jour aucun remède pour guérir le psoriasis et les symptômes peuvent devenir récurrents tout au long de la vie des patients.ⁱ Le psoriasis est associé avec un risque accru de développer d'autres maladies systémiques chroniques, y compris la crise cardiaque et l'accident vasculaire cérébral, le diabète, le cancer et les maladies du foie.ⁱⁱ

« Ce que les gens ignorent, c'est qu'en plus des symptômes physiques, le psoriasis peut avoir d'importantes répercussions psychologiques pour les patients et leur famille » a dit Kathryn Andrews-Clay, directrice générale de l'ACPP. « Les personnes atteintes de psoriasis risquent davantage de souffrir de dépression et d'anxiété et sont plus à risque de suicide – c'est pourquoi l'accès aux soins et aux traitements efficaces est essentiel à leur bien-être. »

Les obstacles au traitement affectent la qualité de vie des patients

Le rapport a révélé d'importants obstacles quant aux trois facteurs essentiels au bien-être des patients atteints de psoriasis – avoir accès aux traitements de photothérapie, aux dermatologues et à différentes options de traitement.

- La photothérapie est un traitement efficace et peu coûteux pour le psoriasis. Toutefois, de nombreux patients doivent parcourir de longs trajets pour recevoir un tel traitement, puisqu'il y a de moins en moins de cliniques de photothérapie au Canada.
- Bien que le nombre de dermatologues au Canada et au Québec demeure stable, la période d'attente pour une consultation est beaucoup plus longue que les cinq semaines anticipées pour les consultations non urgentes. Une étude menée en 2017 a démontré que les délais d'attente selon 47% des répondants étaient en moyenne d'un à trois mois, et de quatre à six mois pour 20% des répondants. Il fallait compter entre 7 et 16 mois pour une première consultation pour plus de 13% des répondants.
- Avoir accès à différentes options de traitement est essentiel pour les patients atteints de psoriasis, car ils développent souvent une tolérance à leur traitement et doivent en recevoir un

autre. Malgré un nombre plus élevé de traitements autorisés et disponibles au Canada, les patients n'y ont pas tous accès à cause des coûts et du manque de couverture publique et/ou privée.

Suivant les résultats de ce rapport, l'ACPP va préconiser un meilleur accès aux soins et traitements, notamment la photothérapie, pour les patients atteints de psoriasis. Tous les patients intéressés à partager leur expérience et à plaider pour l'accès au traitement sont invités à consulter le site www.PSOserious.ca.

Le rapport complet peut être consulté sur le site web de l'ACPP (en anglais seulement) <http://www.canadianpsoriasis.ca/images/CAPPreportOctober27finalclean.pdf>

Au sujet de l'Association canadienne des patients atteints de psoriasis

L'Association canadienne des patients atteints de psoriasis (ACPP) est une organisation nationale à but non lucratif, ayant comme mission d'être une ressource qui préconise des soins améliorés et une meilleure qualité de vie pour les patients atteints de psoriasis et leur famille. La vision de l'ACPP est d'assurer un accès équitable aux meilleurs soins et traitements pour tous les patients atteints de psoriasis et de rhumatisme psoriasique.

ⁱ *PSO Serious 2018: A Report on Access to Care and Treatment for Psoriasis Patients in Canada*

ⁱⁱ *Canadian Association of Psoriasis Patients: Living With Psoriasis*

(<http://www.canadianpsoriasis.ca/index.php/en/psoriasis/living-with-psoriasis>) Accessed October 25, 2018.